



ACTiVity_2021

programma giugno _settembre

LUNEDI'

ANDALO – h. 9:00-15:00

SULLA CIMA DELLA PAGANELLA 2125 M.

Escursione di circa 10 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. dispendio calorico medio oltre 1000kcal.

Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Bambini dai 10 anni in poi.**

Appuntamento: partenza telecabina Andalo 2001 nel centro del paese di Andalo alle ore 9:00

Costo: 5 € a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

MOLVENO – h. 16:00-19:00

E-APERI BIKE

Giro in e-bike con aperitivo sul lago nembia

Escursione di circa 15km. sul sentiero e strada forestale intorno ai laghi di Molveno, tra i più belli d'Italia e di Nembia, oasi del WWF. Panorami e scorci indimenticabili, a ridosso della sera quando tutto si placa e tranquillizza. Dispendio calorico medio oltre 600kcal.

Adatta a persone abituate a pedalare con la MTB su strade bianche e a condurla in sicurezza. Per persone adulte, non adatta ai bambini.

Appuntamento: Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis.

Costo: 5€ a persona + 20€ nolo e-bike full suspended + costo aperitivo.



ACTIVITY_2021

programma giugno _settembre

MARTEDI'

MOLVENO – h. 8:30-15:00

DOLOMITI DI BRENTA: IL GIRO DEI RIFUGI

Nel cuore delle Dolomiti di Brenta, sotto le sue pareti più maestose dove è nata la storia dell'alpinismo eroico. Raggiungiamo i rifugi Croz dell'Altissimo e il rifugio Selvata a mt. 1630, per poi scendere fino a Molveno dalla val delle Seghe.

Escursione di circa 13 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. dispendio calorico medio oltre 1000kcal.

Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Bambini dai 10 anni in poi.**

Appuntamento: partenza telecabina di Molveno alle ore 8:30 **Costo:** 5€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

SAN LORENZO DORSINO – h 14:30-17:00



IL LABORATORIO DELLA NATURA Azienda agricola "Il Ritorno"

La vacanza *green* come occasione per vivere la natura. Un laboratorio pratico alla scoperta delle erbe aromatiche di montagna per scoprirne le caratteristiche e proprietà benefiche per la nostra salute. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Escursione semplice adatta a tutti, anche con bambini piccoli nel passeggio.

Appuntamento: piazza della chiesa di San Lorenzo Dorsino. **Costo:** 5 € a persona. Possibilità di merenda con prodotti tipici.



ACTIVITY_2021

programma giugno _settembre

MERCOLEDÌ

ANDALO – h. 9:00-15:00

CIMA CANFEDIN, TRA MARMOTTE E STELLE ALPINE

La selvaggia dorsale sud della Paganella, per raggiungere la cima del Canfedin a quota 2000mt. tra meravigliose praterie di montagna, habitat della marmotta in un fiorire di stelle alpine, con una vista superba a 360° su tutto il Trentino, di fronte le Dolomiti di Brenta e il lago di Garda a meridione.

Escursione di circa 12 km. su sentieri di montagna e con dislivelli di circa 500mt. dispendio calorico medio oltre 1000kcal.

Adatta a persone moderatamente allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Bambini dai 10 anni in poi.**

Appuntamento: partenza telecabina Andalo 2001 nel centro del paese di Andalo alle ore 9:00.

Costo: 5€ a persona + impianto risalita. Pranzo in rifugio o al sacco.

MOLVENO – h. 14:30-17:30



VIA FERRATA KIDS E FAMILY AI FORTINI DI NAPOLEONE

Imbragatura, moschettoni, casco per intraprendere la divertente e panoramica via ferrata vista lago dei fortini di Napoleone.

Escursione di circa 1mezz'ora per raggiungere la baita dei fortini di Napoleone dove inizia la via ferrata. **Appuntamento:** Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis. **Bambini dagli 8 anni in poi.**

Costo: 7€ a persona per noleggio attrezzatura tecnica.



ACTIVITY_2021

programma giugno _settembre

GIOVEDI'

ANDALO – h. 10:00-12:00



ARRAMPICATA PER BAMBINI, SFIDA ALL'ULTIMO APPIGLIO

Arrampicata e giochi di equilibrio sulla verticale parete di arrampicata di Andalo. **Attività riservata ai soli bambini dai 5 anni in poi. Appuntamento:** Chalet Activity di Andalo, nel Parco pubblico a fianco del maneggio. **Costo:** € 5.

MOLVENO – h. 07:30-17:00

LA TRAVERSATA SUD DELLE DOLOMITI DI BRENTA

La classica e impegnativa escursione per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta ai piedi della spettacolare catena degli Sfulmini. Una traversata dalla val d'Ambiez alla valle delle seghe attraverso il core delle dolomiti di Brenta. Adatta a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Ragazzi dai 14 anni in poi.**

Appuntamento: Molveno, Chalet Activity al lido di Molveno, a fianco dei campi da tennis. **Costo:** 10€ a persona + taxi rifugi. Pranzo in rifugio o al sacco.

SAN LORENZO DORSINO – h 14:30-17:30



PICCOLI SCALATORI SULLA ROCCIA

Arrampicata sulla roccia naturale della falesia di Promeghin. Scalata e via ferrata per soli bambini. **Attività riservata ai soli bambini dai 5 anni in poi. Appuntamento:** San Lorenzo Dorsino, centro sportivo di Promeghin. **Costo:** € 5.

VENERDI'

MOLVENO – h. 8:00-16:00

MALGA SPORA – Verso le pendici del Piz Galin, valicando il passo **Dagnola**.

Una impegnativa escursione di montagna ripagata da straordinari paesaggi davvero mozzafiato. Un'escursione da intenditori e da non perdere. Per i veri amanti del trekking. Adatta a persone allenate e abituate a camminare in montagna anche su sentieri esposti. **Ragazzi dai 14 anni in poi.**

Appuntamento: Molveno Partenza impianti Molveno Pradèl alle ore 8:00

Costo: 5€ a persona + impianto risalita & taxi rifugi. Pranzo al sacco.

VAL DI SOLE – h. 10:00 oppure alle 13:00

WILD EXPERIENCE H 10/17,00 FAMILY RAFTING SUL FIUME NOCE

Una giornata o un pomeriggio in Val di Sole. Rafting di 8 km in due ore di attività sul fiume Noce. Possibilità di fare durante la giornata altre attività quali il Parco avventura o una escursione in MTB sulla ciclabile che costeggia il fiume o una battaglia con il Paintball.

Portare con sé un paio di scarpe da bagnare costume e asciugamano + il necessario per farsi la doccia.

Appuntamento: Centro Rafting Trentino WILD a Caldes ore 10.00 oppure alle ore 13:00

Massimo 6 persone ad equipaggio **bambini da 6 anni in poi.**

Costo: 35€ a persona.

SAN LORENZO DORSINO – h 10:00-16:00



LA FALESIA DIMENTICATA – CLIMBING & YOGA

Una delle pareti di arrampicata fra le più belle d'Italia, per una vera prova di scalata su roccia assistiti da preparate Guide alpine. Un luogo unico, un prato, una sorgente per una giornata diversa, serena e indimenticabile.

Attività tecnica adatta a tutti e ai bambini dai 10 anni in poi.

Appuntamento: Parcheggio centro sportivo Promeghin, San Lorenzo in Banale. **Costo:** € 5.



ACTIVITY_2021

programma giugno _settembre

SABATO

ANDALO h. 15:30-17:00 o 17:30-19:00

NORDIC WALKING – L'ARTE DI CAMMINARE

Con l'utilizzo di particolari bastoncini impariamo questa tecnica di camminata che migliora la postura e la falcata. Spingendo anche con i bastoncini si favorisce la camminata e a consumare più calorie. Tonifica tutto l'apparato muscolo scheletrico e cardio vascolare del nostro organismo. Adatto a tutti e in seguito praticabile ovunque per mantenersi in forma e tonici. Dispendio calorico medio oltre 600kcal. **Bambini da 8 anni in poi.**

Appuntamento: Appuntamento: Chalet Activity di Andalo, nel Parco pubblico a fianco del maneggio. **Costo:** € 7 a persona con fornitura dei bastoncini.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLE ATTIVITÀ

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP FORNITA IN ALBERGO O DIRETTAMENTE DAL CLIENTE ACCEDENDO AL NOSTRO SITO WEB WWW.ACTIVITYTRENTINO.IT OPPURE PRENOTANDO NEI NOSTRI UFFICI DI ANDALO O DI MOLVENO.

La prenotazione si deve effettuare entro le ore 17:00 del giorno precedente. Solo per le attività di lunedì si può prenotare entro le 22:00 della domenica.

COME VESTIRSI E CHE COSA PORTARE

Scarpe o scarponcini da Trekking e adatte a percorsi di montagna, uno zainetto con acqua, snack o piccola merenda, maglietta di ricambio, occhiali e crema da sole, giacca anti pioggia e dove specificato pranzo al sacco o in rifugio.

ATTIVITÀ GARANTITE IN CASO DI MODERATO MALTEMPO

Tutte le escursioni saranno effettuate anche con moderato maltempo. La guida si riserva il diritto insindacabile di modificare gli itinerari in funzione del meteo e per garantire la sicurezza del gruppo o di non accettare la partecipazione a persone non adeguatamente attrezzate in relazione all'attività che si andranno a fare.