



ACTIVITY TRENTINO

5_20 Dicembre_2020

Ciaspole, Scialpinismo, Ghiaccio Climbing, la vera neve



Esperienze outdoor **a stretto contatto della natura** nel silenzio dei boschi e delle cime delle montagne, **fuori dal caos e dalla folla**, per assaporare il vero gusto della montagna invernale.

Piccoli gruppi guidati dai professionisti della montagna per eccellenza, le Guide Alpine custodi dei segreti delle vette.

Un pò di fatica, tanta scoperta, **una porta spalancata sulla natura nascosta agli occhi di tutti.**

PROGRAMMA DICEMBRE 2020

5>20 dicembre

MARTEDI' 8 DICEMBRE



Andalo h. 06,30/10,00 – **CIASPOLE_SUNRISE** escursione con le Racchette da neve in quota all'alba
family14+

Escursione al sorgere del sole sulla Paganella. Le prime luci dell'alba, l'aria frizzante, la neve immacolata e un paesaggio dolomitico mozzafiato. Il tutto abbinato ad una colazione dolce e salata con i sapori tradizionali locali.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro paese, di fronte alla Telecabina in via Paganella 3/a.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto, maglietta di ricambio, termos con bevanda calda, pila frontale.

Difficoltà: Per persone abituate alle camminate. 5 km.di sviluppo con 300 m. Di dislivello in salita. Ragazzi dai 14 anni. Attenzione: la colazione si effettuerà dopo la prima parte di escursione.

Consumo calorico: oltre 600 calorie.

Costi: noleggio ciaspole € 7, eventuale colazione in rifugio.

In caso di forte vento, o condizioni meteorologiche da tali compromettere la sicurezza dei partecipanti, l'iniziativa verrà annullata

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo e il campo arava sfruttando l'innnevamento artificiale delle piste.

LUNEDÌ 7 DICEMBRE E GIOVEDÌ 17 DICEMBRE

Andalo h. 09,00/12,30 – Scopriamo cos'è lo **SCI ALPINISMO**

Boys 14+

Prova l'esperienza di salire con le pelli di foca. Apprenderemo le tecniche di salita con le pelli di foca, le nozioni base di nivologia e di autosoccorso. Con le Guide Alpine Activity alla scoperta di questa affascinante ed emergente disciplina.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception.

(prenotazione dell'attrezzatura obbligatoria, numero di piede e altezza).

Appuntamento: Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3/a.

Che cosa portare: attrezzatura da scialpinismo (eventuale noleggio presso il luogo dell'appuntamento) e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack.

Difficoltà: per sciatori che sanno affrontare almeno le piste rosse.

Consumo calorico: 400 – 600 calorie.

Costi: noleggio attrezzatura da scialpinismo € 30,00 più gli impianti di risalita.

SABATO 5/12 E 19 DICEMBRE

Andalo h. 14,00 / 16,30 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella/ Conca d'Argento **family8+**

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro paese, di fronte alla Telecabina in via Paganella 3/a.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini dagli 8 anni. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita.

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo e il campo arava sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.

DOMENICA 6/13 E 20 DICEMBRE

Andalo h. 9,00 / 13,00 – **CIASPOLE IN QUOTA** escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella/S.Antonio.
family10+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le ciaspole è una bellissima attività outdoor alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria attraverso l'applicazione dedicata o alla reception. **Appuntamento:** Ufficio Activity/Scuola di sci Dolomiti in centro paese, di fronte alla Telecabina in via Paganella 3/a.

Che cosa portare: uno zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. 5 km.di sviluppo con salite di montagna. Bambini dai 10 anni. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 300 – 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 7,00 più il biglietto per l'impianto di risalita

Consumo calorico: oltre 600 calorie.

Costi: € 25,00. **La proposta include :** biglietto risalita impianti, colazione. **Non include:** noleggio ciaspole € 7

In caso di forte vento, o condizioni meteorologiche tali da impedire l'apertura dell'impianti o da tali compromettere la sicurezza dei partecipanti, l'iniziativa verrà annullata

Attività garantite in caso di mancanza di neve le escursioni e passeggiate con le ciaspole saranno effettuate come normali escursioni di Trek con stessi punti di ritrovo e orari. Garantiti saranno anche lo sci alpinismo e il campo arava sfruttando l'innevamento artificiale delle piste.